



**GUIA DE
OPORTUNIDADES
LABORALES PARA
PERSONAS
DESEMPLEADAS A CAUSA
DEL COVID-19**



qualitas
of life foundation

Oportunidades laborales para trabajadores desplazados por COVID-19

La pandemia COVID-19 ha impactado la situación laboral de muchos, en respuesta, Qualitas of Life Foundation ha preparado una una lista de recursos para ayudar a encontrar oportunidades de empleo de tiempo parcial y/o para trabajar desde casa.

En esta guía usted va a encontrar distintas opciones de empleo que se ajustan a las necesidades y circunstancias de esta crisis de salud. Les recomendamos revisar con atención los requisitos para solicitar un empleo. Les pedimos que invierta tiempo al revisar las opciones y se asegure de cumplir con los requisitos tanto de experiencia laboral como los documentales (permiso de trabajo). Asimismo, no se desanime si ninguna de estas opciones es para usted, lo invitamos a ser creativo y buscar opciones que se ajusten a sus necesidades.

Si actualmente está desempleado y está buscando un punto de partida con ideas, recursos para ayudarle a crear un plan de acción, lo invitamos a revisar otro material de apoyo que hemos creado en formato de guía: “Recursos para personas desempleadas a causa del COVID-19”.

La familia de Qualitas of Life Foundation te acompaña, ¡No estas solo!

Indice de contenido

I. Consejos para buscar trabajo durante la crisis de COVID-19	3
II. Contratación local para trabajos presenciales en su comunidad	4
III. Trabajos presenciales	4
IV. Trabajos a distancia y/o desde casa	6
A. Plataformas para buscar trabajo remoto	6
B. Genere dinero vendiendo desde casa	7
V. Recursos adicionales	8
VI. Glosario	9

La familia de Qualitas of Life Foundation te acompaña, ¡No estas solo!

I. Consejos a considerar durante la búsqueda de trabajo en la crisis de COVID-19

1

Piense a corto plazo

Piense en lo que puede hacer hoy o durante los próximos 30, 60 y 90 días. Esto no se trata para siempre, se trata ahora mismo.

2

Busque oportunidades de trabajo remoto donde la ubicación sea irrelevante y el contacto en persona sea innecesario

¿Tiene un pasatiempo o talento que puede convertir en un negocio a corto plazo? ¿Puede proporcionar lecciones individuales o consultar en línea o crear un curso en línea?

3

Considere los sectores que están aumentando su contratación para satisfacer las demandas actuales

Muchas de estas marcas nacionales, como Blue Apron, Amazon, Trader Joe's y Zoom, están buscando ocupar puestos en todo el país. Esta es una excelente manera de asegurar un trabajo interino hasta que la economía se recupere.

4

Las empresas locales pueden requerir asistencia adicional

Probablemente estos negocios no publican que están buscando empleados, pueden estar demasiado abrumados para publicar trabajos. Toma la iniciativa y pregúntales qué necesitan.

5

Ser creativo y capitalizar sus talentos

Todos tenemos talentos que podemos capitalizar como las habilidades en la cocina, el ingenio y creatividad para crear artesanías. Utilice este tiempo para crear un plan de emergencia que puede incluir la creación de un pequeño negocio o proyecto productivo.

6

Busque información fidedigna y verifique sus fuentes

En estos tiempos cuando tenemos acceso a tantas plataformas informativas, es importante siempre revisar que estamos recibiendo información certera y fidedigna. Antes de compartir información asegúrese de que proviene de fuentes confiables como Qualitas of Life.

II. Contratación local para trabajos presenciales en su comunidad

- Las tiendas de comestibles, ferreterías y farmacias están contratando personal temporal para ayudar con el almacenamiento y entrega de provisiones, y también para reemplazar a los empleados regulares que tienen que ausentarse para cuidar a miembros de su familia o están enfermos. Es recomendable consultar con sus tiendas locales.
- Servicios de entrega de comestibles (Shipt, Instacart, etc.)
- Servicios de entrega de alimentos de terceros (UberEats, Doordash, Grubhub, Mr Delivery, etc.)
- Oportunidades de tutoría. Dado que las escuelas están cerradas, muchas familias buscan tutores. Consulte con sus vecinos, anuncie en las redes sociales personales o haga uso de las plataformas en línea.
- Algunas cadenas de restaurantes están contratando personas para empaquetar y entregar pedidos y reemplazar a las personas que tienen que ausentarse.

III. Trabajos presenciales



Empleos para cubrir la demanda de servicios provocada por el COVID-19

Si bien muchas empresas se han visto obligadas a hacer recortes en su fuerza laboral debido al cierre temporal o permanente causado por la pandemia de COVID-19, otras empresas están contratando a miles de trabajadores para satisfacer la creciente demanda de los consumidores.

Las siguientes compañías han anunciado planes para contratar trabajadores:



Ace Hardware

Los trabajos disponibles incluyen: cajero, asociado de piso de ventas. [Consulte las vacantes y postule aquí.](#)



Acme

Los trabajos disponibles incluyen: cajero, servicio al cliente, empleado de supermercado, tecnología de farmacia. [Consulte las vacantes de empleo y solicite aquí.](#)



Advantage Solutions

Los trabajos disponibles incluyen: comercialización minorista y personal de soporte en la tienda. [Vea ofertas de trabajo y postule aquí.](#)

Albertsons

Los trabajos disponibles incluyen: corrector, servicio al cliente, gerentes de departamento, empleados de comercialización, personal nocturno, conductores de reparto. [Consulte las vacantes de empleo y presente su solicitud aquí.](#)

Aldi

Los trabajos disponibles incluyen: en la tienda y en el centro de distribución. [Consulte las vacantes de empleo y postule aquí.](#)

Allied Universal

Los trabajos disponibles incluyen: oficial de seguridad, supervisor de turno de seguridad, gerente de cuenta, oficial de seguridad de despacho de tránsito, supervisor de sitio de seguridad. [Vea las vacantes de empleo y solicite aquí.](#)

Amazon

Los trabajos disponibles incluyen: almacén, controladores de entrega. [Consulte las vacantes de empleo y postule aquí.](#)

Club mayorista de BJs

Los trabajos disponibles incluyen: cajero, empleado de panadería, servicios para miembros, empleado de delicatessen. [Ver ofertas de trabajo y postular aquí.](#)

Costco

Los trabajos disponibles incluyen: cajero, almacenista, envoltorio de panadería, asistente de servicio de alimentos. [Consulte las vacantes de empleo y postule aquí.](#)

CVS

Los trabajos disponibles incluyen: asociados de la tienda, conductores de reparto a domicilio, empleados del centro de distribución y profesionales de servicio al cliente/miembro. [Vea las ofertas de trabajo y solicite aquí.](#)

NYC Food Delivery Driver

La Ciudad de Nueva York está contratando conductores del TLC (NAFTA) con licencia para entregar alimentos a los neoyorquinos necesitados durante la crisis COVID-19. [Solicite aquí.](#)

Para más oportunidades de trabajo como estas visite:
<https://nrf.com/resources/job-opportunities-workers-displaced-covid-19>

IV. Trabajos a distancia y/o desde casa

A. Plataformas para buscar trabajo remoto

Tras la crisis de COVID-19 la mayoría de los empleadores tuvieron que ajustar la forma de trabajo de sus empleados, optando por un formato de trabajo remoto que consiste en operar desde casa. Esta forma de trabajo se ha llevado a cabo por empleados independientes en distintos rubros, y ahora ante esta situación, representa una opción más para mantener el ingreso familiar. Si usted no aplica a ninguna de ellas no se desanime, existen muchas opciones más.

Algunas de las profesiones más cotizadas y buscadas en línea



Traductor

Diseñador gráfico, creativo, web, de interiores.

Redactor de contenidos (artículos, entradas para blogs, textos publicitarios, etc.)

Gestor de redes sociales

Programador

Servicio al cliente (telefonista)

Listado de plataformas más populares para buscar trabajos remotos*



[Indeed](#)
[Idealist](#)
[Glassdoor](#)
[SimplyHired](#)
[Freelancer](#)
[Trabajando Freelance](#)
[Workana](#)
[Remote.com](#)
[Upwork](#)
[Fiverr](#)
[Underdog](#)

[Ziprecruiter](#)
[Instawork](#)
[Flexjobs](#)
[SolidGigs](#)
[Remotive](#)
[Angel](#)
[HubStaffTalent](#)
[WeWorkRemotely](#)
[Jobspresso](#)
[VirtualVocations](#)

*Es necesario revisar los requisitos de cada una de las posiciones listadas ya que algunas requieren un permiso de trabajo o nivel educacional superior.

B. Genere dinero vendiendo desde casa

Esta crisis nos puede hacer sentir paralizados ante la falta de ingresos y oportunidades de trabajo. No permita que el estrés y la incertidumbre lo sobrepase, estos momentos son para enfrentarlos con ingenio. Todos tenemos talentos que podemos capitalizar como las habilidades en la cocina, el ingenio y creatividad para crear artesanías. Utilice este tiempo para crear un plan de emergencia que puede incluir la creación de un pequeño negocio o proyecto productivo.

Las redes sociales son su mejor aliado para incrementar las ventas, puede empezar anunciando sus servicios entre sus amigos y conocidos. También le recomendamos hacer un perfil específico para su negocio. Esta es una oportunidad de incluir a toda la familia como encargado de ventas y toma de pedidos. Usted puede utilizar Facebook, Instagram y/o Twitter.

Aquí hay algunas ideas para comenzar a vender desde la comodidad de su hogar:

Producción de alimentos

Un negocio de comida puede ser una buena fuente de experiencia antes de intentar una empresa de alimentos más estructurada. Se puede incluir bebidas como jugos naturales. Si le han comentado que tiene muy buen sazón y le gusta la cocina, entonces tiene una gran oportunidad para crear su propio negocio. Es muy importante buscar seguir todas las recomendaciones de salubridad y seguridad por tu bien y el de su clientela.



Venta de diseños

Puede vender sus diseños por internet y emprender su negocio. Tiene varias posibilidades como crear estampados de camisetas, sudaderas mochilas, entre otros. Entre las redes más exitosas se encuentra [Etsy](#), pero también puede ofrecer sus diseños en Instagram y/o Facebook.



Trabajo artesanal

Es posible producir jabones, cremas, bisutería, elementos decorativos, tazas, alfombras, cajitas para organizar materiales y lo que la creatividad le permita crear. Entre las redes más exitosas se encuentra [Etsy](#), pero también puede ofrecer sus diseños en Instagram y/o Facebook.



Venda sus fotografías

La aplicación Foap le permite ganar dinero simplemente publicando sus fotografías en la plataforma.

Talleres o cursos en línea

En caso de que tenga conocimientos o experiencia en cierto tema (por ejemplo, desde educación como inglés, computación, matemáticas, hasta manualidades como costura, corte de cabello, pintura, etc.) estos talleres son muy rentables.

Para obtener más ideas sobre lo que puede vender por Internet, cómo tener un negocio virtual, o cómo promocionar sus productos visite:
<https://blog.hotmart.com/es/vender-por-internet/>

V. Recursos adicionales

La pagina MeVoyalMundo.com ofrece una lista de ofertas de trabajo en las que buscan a hispanohablantes nativos.

Gane efectivo tomando encuestas. Survey Junkie y SurveyMonkey le paga instantáneamente a través de Paypal para completar encuestas y navegar por la web.

Vende en eBay o MercadoLibre las cosas que le sobran o que no necesita como antiguos DVD's, CD's, juegos para consolas, etc.

Con UserTesting, puede ganar dinero en cualquier momento y en cualquier lugar completando pruebas en línea.



Si desea ser parte del chat comunitario **"Familia Qualitas of Life"** que tenemos en WhatsApp, puede enviar una solicitud a través del correo info@qualitasoflife.org que incluya su nombre y número de teléfono para ser agregado. En este chat compartiremos más información y responderemos sus preguntas. Además, podrá compartir con nosotros sus necesidades e inquietudes.

Lo invitamos a visitar nuestra página de internet www.qualitasoflife.org para conocer más sobre nuestros programas educativos y recursos informativos.

¡Gracias!

VI. Glosario

Carga pública: se refiere a que “depende principalmente del gobierno para subsistir”, ya sea usando ayuda pública en efectivo como ingreso para mantenerse o institucionalizándose para el cuidado a largo plazo a expensas del gobierno.

Cierre de emergencia: una medida de emergencia en la cual los individuos están restringidos de ciertas áreas en un intento de controlar la exposición o transmisión de enfermedades. En un encierro durante una epidemia, se alienta a las personas a quedarse en casa.

COVID-19: representa la nueva enfermedad por coronavirus 2019, que se refiere al año de su detección inicial. COVID-19 es la enfermedad relacionada con la pandemia actual; la enfermedad es causada por el virus SARS-CoV-2 (coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo).

Cuarentena: separar y restringir el movimiento de personas expuestas (o potencialmente expuestas) a una enfermedad contagiosa.

Distanciamiento social: el acto de permanecer físicamente separados en un esfuerzo por detener la transmisión de COVID-19. El distanciamiento social puede incluir un cambio al trabajo remoto, la cancelación de eventos y permanecer al menos a seis pies de distancia de otras personas.

Epidemia: una presencia generalizada de una enfermedad infecciosa en una comunidad o área geográfica.

Estatus migratorio irregular: se refiere a una persona que ingresa a, o vive en, un país del cual no es ciudadano o ciudadana, sin cumplir las leyes y regulaciones de inmigración.

Pandemia: una propagación mundial de una enfermedad infecciosa, con mayor alcance que una epidemia. Hasta COVID-19, la última pandemia fue el brote de influenza H1N1 en 2009.

Trabajo remoto: cualquier trabajo que se lleve a cabo en una ubicación no centralizada. Los trabajos remotos pueden variar desde trabajar en casa solo un día hasta trabajar en línea toda la semana, o trabajar fuera en una oficina satélite.