

## MISIÓN

Qualitas of Life Foundation es una organización sin fines de lucro que brinda educación financiera básica a personas hispanas y sus familias, con el fin de fomentar su seguridad financiera y mejorar su nivel de vida.

## EXPERIENCIA

En nuestros talleres, combinamos la experiencia técnica con asesoramiento integral y actividades prácticas para permitir a los participantes considerar nuevas posibilidades para planificar un futuro más estable económicamente.

## CONTÁCTENOS

 [www.qualitasoflife.org](http://www.qualitasoflife.org)

 [/qualitasoflife](https://www.facebook.com/qualitasoflife)

 [@qualitasoflife](https://www.instagram.com/qualitasoflife)

 [@qualitasoflife](https://twitter.com/qualitasoflife)

 [info@qualitasoflife.org](mailto:info@qualitasoflife.org)

## TIPS FINANCIEROS EN TIEMPOS DEL COVID-19

### 1. Haga un presupuesto

Dada la situación actual es muy importante saber con cuánto dinero se cuenta para planear acordemente y priorizar las necesidades de toda la familia.

### 2. Minimice sus facturas/pagos mensuales

Ahora es cuando más se recomienda eliminar todos los gastos innecesarios, sobre todo en el caso de familias sin ingreso fijo. Mantenga sus gastos mensuales recurrentes tan bajos como le sea posible, para así tener menos dificultades pagando cuentas, cuando el dinero sea escaso.

### 3. Desarrolle un plan de emergencia

Debido a la incertidumbre económica que vivimos, es importante tener un plan de emergencia, previniendo las posibles dificultades financieras que su familia pudiera enfrentar en una situación como la actual.

### 4. Establecer prioridades financieras

Es esencial determinar cuáles son sus prioridades financieras, en situaciones como esta. Establecer prioridades lo ayudará a usar tu dinero con prudencia, para así a sacar más provecho de lo mucho o poco que tenga.

### 5. Siga todas las recomendaciones de salud que se indican

Es importante escuchar los consejos de los expertos en salud y las recomendaciones de las autoridades. Es preferible cuidarse para evitar lidiar más adelante con el pago de costosos tratamientos y cuentas en hospitales.



### TIP EXTRA

Es un buen momento para hacer un listado de gastos no esenciales, como suscripciones y membresías periódicas (mensuales o anuales). Acomódese por orden de importancia, las de menor relevancia trate de cancelarlas, al menos temporalmente.

