



**Guía de recursos para personas
desempleadas a causa del COVID-19**

Marzo 2020

De acuerdo al Pew Research Center, la propagación de la pandemia del Coronavirus impactará potencialmente a los casi 60 millones de Hispanos de Estados Unidos de una forma más significativa, especialmente en sus finanzas. La razón principal se debe a que el mayor sector en el que trabajan es el de servicios y hospitalidad. Muchos de ellos no cuentan con un seguro médico o con acceso a beneficios de apoyo económico.

Aunado a esto, las personas con un estatus migratorio irregular no pueden acceder a muchos beneficios de desempleo, Medicare, servicios sociales, recursos y programas financiados por el gobierno federal u otras organizaciones. Por esta razón, Qualitas of Life Foundation se ha encargado de compilar esta guía que cuenta con recursos de apoyo para la comunidad migrante que de otra forma no podría encontrar recursos que alivien su situación financiera en estos tiempos de incertidumbre.

Si actualmente está desempleado, necesita tener un plan de acción concreto y personalizado que se ajuste a sus circunstancias. Si está buscando un punto de partida, ideas o recursos puede revisar esta guía que fue creada para usted. Es importante mencionar que se revisó con abogados migratorios para asegurarnos que los recursos aquí citados no se conviertan después en “carga pública”.

Primero la salud

Salud

USCIS exhorta a todas aquellas personas, incluidos los extranjeros, que tengan síntomas similares a los de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) (fiebre, tos, dificultad respiratoria) a buscar el tratamiento médico o servicios de prevención necesarios. Dicho tratamiento médico o servicios de prevención **no afectarán negativamente a los extranjeros como parte del análisis futuro de carga pública.**

Directorio de clínicas gratuitas en todo Estados Unidos: <https://freeclinicdirectory.org/>

Centro móvil de diagnóstico

Medida que la ciudad de New Rochelle ha puesto en marcha para contener la crisis es abrir el primer centro móvil de diagnóstico en Nueva York. Al respecto, se estima que

dicho centro móvil realiza alrededor de 200 pruebas al día. Si ustedes residen en el condado de Westchester y quieren realizarse un diagnóstico, pueden hacer una cita llamando al número: (888) 364-3065.

Segundo economía

¿Cuáles son mis opciones si estoy sin trabajo debido al COVID-19?

El estado de Nueva York anunció el período de espera de 7 días para los beneficios del seguro de desempleo para las personas que no tienen trabajo debido a cierres o cuarentenas de Coronavirus (COVID-19). **Aplica para personas con permiso de trabajo o beneficiarios de DACA.**

[Obtenga más información sobre el desempleo del Departamento de Trabajo de Nueva York.](#)

Las leyes de baja por enfermedad varían según el empleador y el condado. [Aquí](#) hay algunos recursos que pueden aplicarse a usted.

Soy indocumentado y he sido afectado financieramente por el brote de COVID-19. ¿Qué programas y servicios puedo solicitar y acceder sin mostrar mi documentación?

Ingresos y préstamos

RAISE

Fondo para Trabajadores Indocumentados. Pueden aplicar personas indocumentadas que trabajen en el sector de servicios en Manhattan o Brooklyn, que no estén pudiendo trabajar ahora por las restricciones del COVID-19. El fondo les provee hasta con \$150 dólares. Para recibir los fondos es necesario tener una cuenta en Venmo.

Aplicación: <https://raise-nyc.squarespace.com/events>

One Fair Wage Campaign

<https://ofwemergencyfund.org/help>

Proporcionan asistencia gratuita en efectivo a los trabajadores de restaurantes, conductores de reparto y otros trabajadores que reciben propinas y trabajadores de servicios, quienes están viendo disminuir sus ingresos durante este desastre o no pueden trabajar debido a cuarentenas u otros problemas de salud.

Southern Smoke's Emergency Relief Fund

<https://form.southernsmoke.org/smoke/application>

Brinda fondos de emergencia a aquellos empleados o propietarios de restaurantes o bares o empleados de un proveedor de restaurantes o bares que enfrentan gastos imprevistos que no pueden o no estarán cubiertos por el seguro.

Betancourt Macías Family Scholarship Foundation

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfs3vK0E-xPqYUG3P_vRtZbCfzE8-J9GmEfunanb0bX76uSmg/viewform

Lanzó una recaudación de fondos para apoyar a familias e individuos indocumentados durante estos tiempos de crisis. Complete la encuesta para solicitar fondos. La cantidad que proporcionan a cada persona se basa en las donaciones y solicitudes que reciben.

Fondos de Emergencia para Jóvenes y Familias Indocumentadas Impactadas por Coronavirus

El Consejo de Liderazgo Juvenil del Estado de Nueva York (NYSYLC por sus siglas en inglés) creó un fondo de emergencia para apoyar a los jóvenes indocumentados de la ciudad de Nueva York y a las familias cuyos medios de vida están siendo afectados por Coronavirus. Ya sea por menos horas o un cierre en el trabajo, vendedores ambulantes o si ha sido despido en trabajos de limpieza o de restaurantes. Solicitud máxima de \$1,000. Por ahora el fondo no cuenta con más recursos pero se recomienda monitorear la página para cuando se vuelva a activar.

Aplicación:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScoBU7IAxPGFSPMVRnOsKe8mKplhS2500z-NPEp_NFzUEcJkA/viewform

Contacto: info@nysylc.org

Alimentos

Comida de emergencia

<https://access.nyc.gov/programs/emergency-food-assistance/>

Si necesita asistencia alimentaria de emergencia, llame a la Línea directa de alimentos de emergencia al 866-888-8777 o al 311 para encontrar una despensa o cocina local. No hay límite de ingresos para alimentos de emergencia.

(Todos son elegibles para asistencia alimentaria de emergencia, independientemente de su estado migratorio o cuánto dinero tiene).

Comidas gratis para estudiantes de K-12 (No se requiere registro, ID o documentación)

<https://www.opt-osfns.org/schoolfoodny/meals/default.aspx>

Todos los niños de Nueva York pueden recibir tres comidas gratis al día del Departamento de Educación de Nueva York (DOE). Hasta el viernes 20 de marzo, las comidas están disponibles en la entrada de cada escuela de 7:30 a.m. a 1:30 p.m. A partir del 23 de marzo, las comidas se distribuirán en más de 400 sitios en toda la ciudad. Encuentra una ubicación cerca de ti.

CITY HARVEST

Es una organización que entrega de alimentos a neoyorquinos que tienen dificultades para llevar comida a sus hogares. Entregan despensas SIN COSTO a cientos de bancos de alimentos, comedores y socios comunitarios en los cinco condados. Si necesita ayuda inmediata y para saber de un banco de alimentos cerca de su domicilio favor de visitar: <https://maps.nyc.gov/foodhelp/>

El New York State Youth Leadership Council ha compilado un documento de recursos en Nueva York en torno a los esfuerzos de apoyo de COVID19 y está priorizando los recursos abiertos a las personas indocumentadas.

<https://docs.google.com/document/d/1rzCfe-FUG5EyaN-hLAoRqVPW8uq0OXT1oyB44-qCEew/edit?usp=sharing>

Para lista de recursos adicionales (a nivel nacional y por estado) visita:

<https://docs.google.com/spreadsheets/u/1/d/18p9OSILpSYanIoUC-gEbhVbRMYVUfw4wyrixa9ekGdc/htmlview#gid=0>

Recursos Locales

Si necesitas ayuda buscando más recursos en tu ciudad, puedes visitar esta página:

<https://www.auntbertha.com/>

Lidiando con el Estrés y el Distanciamiento Social

Es probable que el distanciamiento social y el aislamiento interrumpen las actividades a las que está acostumbrado hacer diariamente y la forma en que interactúa con los demás. Todo esto puede aumentar el estrés de la situación. Sentirse abrumado, triste, ansioso o asustado, o experimentar otros síntomas de angustia, como problemas para dormir, es natural. Puede reducir el impacto negativo del estrés anticipando reacciones normales, practicando algunas de las siguientes actividades:

- Intente lo más posible de mantener las rutinas diarias o crear nuevas, si es necesario, para ayudarlo a hacer frente a los cambios.
- Mantenga una actitud positiva y concéntrese en las cosas por las que está agradecido y en las cosas que van bien en su vida. <https://weareoneamerica.org/2020/03/23/covid-19-coronavirus-resources-for-immigrants-recursos-para-inmigrantes/>
- Manténgase conectado con familiares, amigos y sus redes sociales mediante comunicaciones como correo electrónico, videoconferencia o teléfono.
- Busque ayuda si los síntomas de estrés se vuelven abrumadores para usted, puede conectarse con asesores capacitados en NYC Well. Llame al 888-NYC-WELL (888-692-9355).

Entretenimiento

Entretenimiento para todos, en esta sección, el Consulado General de México en Nueva York ha compilado una serie de vínculos que podrán ser de utilidad para ti y tu familia, particularmente para niños, para tener entretenimiento para toda la familia.

Para consultar:

<https://consulmex.sre.gob.mx/nuevayork/index.php/espanol/material-informativo>

Si deseas ser parte del chat comunitario que tenemos en WhatsApp “Familia Qualitas of Life”, puedes escribirnos al correo: info@qualitasoflife.org con tu número de teléfono y tu nombre completo para poder agregarte. En este chat compartiremos más información, responderemos tus preguntas y podrás compartir con nosotros tus necesidades e inquietudes.

Recuerda que no estás solo, la familia de Qualitas of Life Foundation, estamos contigo.